

# NOVEMBER | 2024



## Escuelas Primarias de Hamilton

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

28



**29** Pregunta de trivia  
¿Qué estado cultiva más calabazas?  
A. Michigan  
B. Ohio  
C. Illinois  
En algún lugar de este menú está la respuesta.

30



**31** Feliz Halloween  
¿Sabías que...???  
La mayoría de la gente piensa que una calabaza es una verdura, pero en realidad es una fruta.

**1**  
A. Macarrones con queso con panecillo  
B. Pepperoni Pizza  
Maíz de la huerta cocido

4

A. Bolsillo de pizza de pepperoni  
B. Sándwich de pollo empanizado  
Frijoles horneados

**5**  
A. Pan italiano de queso y ajo con salsa. Salsa  
B. Nachos de lujo  
Zanahorias cocidas

**6**  
A. Nuggets de pollo con panecillo  
B. Paja. Prohibición. Yogur con canela tibia. Palillo de pretzel

**7**  
A. Hamburguesa con queso  
B. Panqueques con hamburguesas de salchicha  
Judías verdes

**8**  
Medio Día  


**11**  
A. Filetes de pollo con galletas de queso  
B. Sándwich de bagel de tocino, huevo y queso  
Frijoles horneados

**12**  
A. Tortilla de queso con mini pan de arándanos  
B. Taco de cáscara blanda con galletas saladas

**13**  
Brócoli al vapor  
A. Mini perritos de maíz  
B. Nuggets de pollo con panecillo  
Brócoli al vapor

**14**  
cocidas  
A. Muslo de pollo con puré de papas y panecillo  
B. Sándwich de pavo/queso  
Judías verdes

**15**  
A. Joes descuidados  
B. Pepperoni Pizza  
Maíz de la huerta cocido

**18**  
A. Muslo de pollo con puré de papas y panecillo  
B. Palitos de pan rellenos de queso  
Frijoles horneados

**19**  
Tots de camote  
A. Taco de cáscara blanda con galletas saladas  
B. Perrito caliente en panecillo  
Zanahorias cocidas

**20**  
A. Mini perritos de maíz  
B. Nuggets de pollo con panecillo  
Brócoli al vapor

**21**  
cocidas  
A. Tostadas francesas de manzana y canela con empanadas de salchicha  
B. Papas fritas de pollo con salsa BBQ  
Judías verdes coci

**22**  
A. Hamburguesa con queso  
B. Pizza de queso redondo de Tony  
Guisantes cocidos

**25**  
A. Crujidos de bocado de pizza  
B. Alitas de pollo deshuesadas con galletas de queso  
Frijoles horneados

**26**  
A. Tortilla de queso con muffin de manzana y canela  
B. Na(c)hos de lujo  
Tots de camote

**27**  
Vacaciones de Acción de Gracias



**29**  
¡Que tengas un buen fin de semana

### Noticia

¡Las comidas son GRATIS este año!

\* Incluido diariamente con el almuerzo será una de las siguientes opciones de fruta. Manzanas y naranjas frescas. Enlatado en jugo puré de manzana, duraznos, peras y piña. 100% zumo de manzana, naranja y uva.

Elecciones de verduras. Además de la opción caliente del día, una de las siguientes zanahorias baby frescas, apio y brócoli.

También un 1% de leche blanca o chocolatada. Todos los panes y empanados son integrales.

Servimos el desayuno todos los días en la cafetería antes de la escuela.

¡El desayuno también es GRATIS este año!

Esta institución es una institución de igualdad de oportunidades