



# JANUARY | 2025

## Escuelas Primarias de Hamilton

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

<p><b>30</b> Dato alimenticio... El brócoli tiene más vitamina C que las naranjas.</p> 	<p><b>31</b> Nochevieja</p> 	<p><b>1</b></p> 	<p><b>2</b> ¿Sabías que...? Se cree que la pizza se inventó en Nápoles, Italia, a principios de 1800.</p>	<p><b>3</b> Nos vemos el lunes</p> 
<p><b>6</b> A. Crujidos de bocado de pizza B. Alitas de pollo deshuesadas con galletas de queso Frijoles horneados</p>	<p><b>7</b> A. Tortilla de queso con muffin de manzana y canela B. Nachos de lujo Zanahorias cocidas</p>	<p><b>8</b> A. Nuggets de pollo con panecillo B. Quesadilla de queso Brócoli al vapor</p>	<p><b>9</b> A. Palitos de pan rellenos de queso B. Panqueques con hamburguesas de salchicha Judías verdes cocidas</p>	<p><b>10</b> A. Macarrones con queso con panecillo B. Pepperoni Pizza Maíz de la huerta cocido</p>
<p><b>13</b> A. Filetes de pollo con galletas de queso B. Sándwich de bagel de tocino, huevo y queso Frijoles horneados</p>	<p><b>14</b> A. Tortilla de queso con mini pan de arándanos B. Taco de concha blanda Tots de camote</p>	<p><b>15</b> A. Mini perritos de maíz B. Nuggets de pollo con panecillo Brócoli al vapor</p>	<p><b>16</b> A. Muslo de pollo con puré de papas y panecillo B. Sándwich de pavo/queso Judías verdes cocidas</p>	<p><b>17</b> A. Arroz frito con pollo con galleta de la fortuna B. Pepperoni Pizza Maíz de la huerta cocido</p>
<p><b>20</b> A. Muslo de pollo con puré de papas y panecillo B. Palitos de pan rellenos de queso Frijoles horneados</p>	<p><b>21</b> A. Taco de concha blanda B. Perrito caliente Zanahorias cocidas</p>	<p><b>22</b> A. Mini perritos de maíz B. Nuggets de pollo con panecillo Brócoli al vapor</p>	<p><b>23</b> A. Tostadas francesas de manzana y canela con empanadas de salchicha B. Papas fritas de pollo con salsa BBQ Judías verdes cocidas</p>	<p><b>24</b></p>  <p>No hay escuela</p>
<p><b>27</b> A. Bolsillo de pizza de pepperoni B. Sándwich de pollo empanizado Frijoles horneados</p>	<p><b>28</b> A. Pan italiano de queso y ajo con salsa. Salsa B. Nachos de lujo Tots de camote</p>	<p><b>29</b> A. Nuggets de pollo con panecillo B. Paja. Prohibición. Yogur con palitos de pretzel de canela tibios Brócoli al vapor</p>	<p><b>30</b> A. Hamburguesa con queso B. Panqueques con hamburguesas de salchicha Judías verdes cocidas Granizado de frutas</p>	<p><b>31</b> A. Perrito caliente B. Pizza de queso redondo de Tony Maíz de la huerta cocido</p>

### Noticia

¡Las comidas son **GRATIS** este año!

\* Incluido diariamente con el almuerzo será una de las siguientes opciones de fruta.

Manzanas y naranjas frescas. Enlatado en jugo puré de manzana, duraznos, peras y piña. 100% zumo de manzana, naranja y uva.

Elecciones de verduras. Además de la opción caliente del día, una de las siguientes zanahorias baby frescas, apio y brócoli.

También un 1% de leche blanca o chocolatada.

Todos los panes y empanados son integrales.

Servimos el desayuno todos los días en la cafetería antes de la escuela.

¡El desayuno también es **GRATIS** este año!

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades